

キャリアアップサポートDAY

職博
同時開催!

様々なイベントも
行います♪

11月7日 (土)
パソナ岡山 福山支店

全て無料!
提携駐車場あり

ご参加お待ちしております♪

■キャリアデザイン講座

《 10 : 00 ~ 12 : 00 2H 》

ワークを通じて自分自身をしっかりと見つめ、未来に向けて「ありたい姿」を描きます。
次のお仕事の方向性を考えるにあたり、これまでのキャリアを振り返ってみませんか?

内容：ライフラインチャートで人生を振り返る
転機をプラスにする
経験の棚卸と強みの確認、
“自分のできること”を知る

費用：無料

対象：パソナ岡山 登録スタッフの方

定員：6名

*定員になり次第締め切らせて頂きます。

■セルフコントロールでモチベーションを上げよう! 《 13 : 30 ~ 15 : 00 1.5H 》

「もっと自分に自信が欲しい」「私でもできる!と思いたい」「やる気を持って働きたい」「仕事に対するモチベーションを上げたい」「具体的な目標を決めて踏み出したい」そんな思いを抱いているあなたに、ぜひお受けいただきたい講座です。

内容：やる気の要因とは?

自己効力感について

セルフリーダーシップとは

自立と自律/セルフコントロールできる人とは

費用：無料

対象：パソナ岡山 登録スタッフの方

定員：6名

*定員になり次第締め切らせて頂きます。

■OA研修

★Word活用★

定員5名 《 10 : 00 ~ 12 : 00 2H 》

グラフィックス(図形・イラスト)を効果的に盛り込んだ案内文を作成します。

ExcelデータをWord文書に連携させる「差し込み印刷」機能をご紹介します。実務でも大活躍です。

ビジネス文書だけでなく、宛名ラベルへの印刷もできます。

【学べる内容】ワードアート、図形作成、画像挿入、オンライン画像挿入、差し込み印刷

★EXCELの実務で使える6つの機能★ 定員5名 《 13 : 30 ~ 15 : 00 1.5H 》

EXCELで使える機能を厳選してご紹介!

フィルタ、入力規則、条件付き書式、シートの保護、印刷設定など 知っていたら便利な機能をご紹介します

【学べる内容】フィルタ 入力規則 区切り位置 条件付き書式 保護 印刷 PDFの保存 など

お電話でのご連絡はこちらへ!

☆契約駐車場をご利用いただけます。 ※駐車カードを事務所までお持ちください

福山支店 ☎0120-944-333

N P C 駅前パーキング・第2駅前パーキング