

# キャリアアップサポートDAY

8月22日 (土)  
パソナ岡山 福山支店

全て無料!  
提携駐車場あり

ご参加お待ちしております♪

## ■キャリアデザイン講座 《10:00~12:00 2H》

ワークを通じて自分自身をしっかり見つめ、未来に向けて「ありたい姿」を描きます。次のお仕事の方向性を考えるにあたり、これまでのキャリアを振り返ってみませんか?

- 内容:
- ・ライフラインチャートで人生を振り返る
  - ・転機をプラスにする
  - ・経験の棚卸と強みの確認、  
“自分のできること”を知る
  - ・仕事・ライフスタイルの価値観を知る
  - ・未来に向けて“ありたい私”を描く

費用: 無料

対象: パソナ岡山 登録スタッフの方

定員: 6名

\*定員になり次第締め切らせて頂きます。

「何かしなきゃと思いつつながら  
いつの間にか3年・・・」

「漠然とした不安、  
このままでいいのかな？」

「仕事もがんばりたいけど、  
プライベートも大事にしたい」

## ■OA研修

### ★Excel基礎★ 定員4名 《10:00~12:00 2H》

「Excelは初めて」の方から、「空白があって不安・・・」「復習しておきたい」まで、最初の一步、基礎固めにピッタリです☆集計表を一から作成し、体裁を整え、グラフ化し、印刷するまでの一通りの機能を学びます。

【学べる内容】範囲選択、移動とコピー、オートフィル機能、数式（四則演算）、SUM・AVERAGE関数  
グラフの作成、ページ設定

### ★Excel活用★ 定員4名 《13:00~15:00 2H》

Excelは表計算だけでなく、様々な分析機能も備えています。使える機能が増えれば、作業時間を大幅短縮することができます。2000件のデータを使って並び替え、抽出、集計など何れも実務で即戦力となる機能ばかりを集めました!

【学べる内容】ソート（並び替え）、フィルタ（抽出）、ピボットテーブル、入力規則

☆Excelの基本操作ができる方、または学習経験のある方対象です。

お電話でのご連絡はこちらへ! ☆契約駐車場をご利用いただけます。※駐車カードを事務所までお持ちください

福山支店 ☎0120-944-333

N P C 駅前パーキング・第2駅前パーキング