

7月 Schedule

昼活&夜活

～明日からすぐに役立つ～
パソナのプチスクール



MON TUE WED THU FRI SAT SUN

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 19:00-20:30 Wordも学べる！ ビジネス文書	10	11	12 16:30-18:00 初めて&久しぶりの Excel基礎
13	14	15 19:00-20:15 受付の印象が 会社全体のイメージ 受付レッスン	16	17	18	19 15:30-17:00 ポイントを確認！ 応募書類 作成セミナー
20	21 19:00-20:30 スグ使える かんたん時短 Excel便利ワザ	22	23 16:30-18:00 ステップアップ Excel活用	24 16:30-18:00 ☆実は簡単☆ ピボットテーブル	25 16:30-18:00 いざという時のために お茶出し レッスン	26 15:30-17:00 ポイントを確認！ 応募書類 作成セミナー
27	28 19:00-20:00 カラダの疲れもスッキリ！ リフレッシュ YOGA	29 19:00-20:30 苦手を克服！ 使える！！ Word基礎	30	31		

〈お問い合わせ〉

PASONAお仕事ステーション

イオンモール岡山 3F ハレマチボーテ隣

0120-707-707

(OPEN:10時～21時)



PASONA

講座名	講座内容
Word【基礎】 所要時間：90分	『Wordは普段使わなくて…あの機能どこにあったかな？』 『Wordで作成か～、Excelで作ったほうが早いかな…』 Excelに比べて、Wordを使う機会少ないですよね。操作方法や書式設定、表作成など、じっくり基礎からしっかり学んで、サクッと見やすい文書を作りましょう！ 【対象】マウス操作、文字入力ができる方
Word【活用】 所要時間：90分	基本的なビジネス文書が作成できるようになったらステップアップ！ グラフィックス（図形・イラスト）を効果的に盛り込んだ案内文を作成。また、Excelデータをword文書に連携させる「差し込み印刷」機能を学びます。宛名ラベルの印刷も学習しますので、実務でも大変便利です♪ 【対象】Wordで作成ができる方
Wordも学べる！ ビジネス文書 所要時間：90分	ビジネス文書の種類・基本構成や慣用語、Wordで見やすいレイアウトの作り方も学べて一石二鳥！疑問もスッキリ☆自信をもってWordでビジネス文書を作りましょう♪ 【対象】マウス操作、文字入力ができる方
Excel【基礎】 所要時間：90分	Excelって使わないと忘れてしまいますよね～>< データの入力や、計算式(四則演算、合計・平均数)、表の作成など、基本的なExcelの操作方法が復習できます！ 少人数クラスなので、気軽に質問しやすい！ 久しぶりの方はもちろん、初めての方もお気軽にどうぞ♪ 【対象】マウス操作、文字入力ができる方
Excel【活用】 所要時間：90分	『合計や平均関数は使えるけど、他にも関数知りたいな…』 『大量のデータが入っているExcelファイル、どう取扱えばいいの？？』 簡単な表作成・関数使用でExcelお使いの方、こんな疑問ありませんか！？COUNT関数、データベース機能(並べ替え・集計・抽出)を学んで、Excelスキルに自信をつけましょう♪♪ 【対象】合計・平均程度の簡単な関数使用できる方
Excel【便利技】 所要時間：90分	ショートカットキーいくつか知ってますか？？マウスを使わずキーボードだけで操作すると、時間も手間も省けます(^_^)v 知っておくと便利なショートカットキー、面倒な住所録作成もサクサクと作成できる入力ワザをお伝えします！ てきぱきExcel使いこなして効率UP！残業ゼロ！ 【対象】マウス操作、文字入力ができる方
Excel【ピボット】 所要時間：90分	ピボットテーブルって「ムズカシイ…」と思っていませんか？ 関数を知らなくてもマウスを操作するだけで、あっという間に集計表が作れます！一瞬で結果を出してくれるピボットテーブル！大量のデータを扱うなら、使えると便利です☆ 【対象】合計・平均程度の関数ご存知の方
PowerPoint 所要時間：90分	PowerPointでチラシ作成にチャレンジしてみませんか？ 図形やイラスト、写真を盛り込んだチラシもPowerPointならカンタンに作成できます。旅行プランをご案内するチラシと一緒に作成しながら基本操作を身につけましょう。 【対象】マウス操作、文字入力できる方

講座名	講座内容
応募書類作成セミナー 所要時間：90分	就職活動に欠かせない「履歴書」「職務経歴書」の書き方ポイントをお伝えします！ あなたに会いたいと思わせる応募書類と一緒に作りましょう☆ 書き方のポイントをお伝えした後は、履歴書・職務経歴書のどちらか好きなほうを選んで作成できます。また、ご自身で作成された応募書類の添削も受付けております。
面接トレーニング 所要時間：60分	「面接でいつも落とされる…」 「緊張して、自分のアピールポイントを伝えられなかった…」 そんな苦い経験はありませんか？ 面接突破を目指すために、面接のノウハウをお伝えいたします♪ ポイントを押さえて不安を解消！ ロールプレイングでの練習も行います！！ 自信をもって面接に臨みましょう♪ ※随時個別にて対応しております。 ご希望の方は、お電話ください
【登録者限定】 キャリアデザイン講座 所要時間：120分	「1年後、3年後、私はどうなっているのだろう？」 今の自分、未来の自分にもやもやした不安を抱えていますか？ 今「できること」を考え、未来に向けて「ありがたい」姿を描くための講座です。 ※ワーク中心の講座です。
受付レッスン 所要時間：75分	来客対応、不安なままやっていますか？ お出迎えから、廊下や階段をご案内するときの立ち位置、ドアの開閉など、お客さまに信頼いただける対応を確認しましょう。 ロールプレイングで即実践！！ 会社全体のイメージを決めるとしても良い、受付の印象。会社の“顔”として明るく丁寧な対応を身につけましょう♪
お茶出しレッスン 所要時間：75分	会社のイメージを左右する大切な来客対応。 お茶を出す前の準備もマナーのうち。 準備～出し方まで、ロールプレイングで学びましょう！ 『複数人のお客様が来社！お茶を出す順番はどこから？』 『一人分のお茶をお出しする際にも、お盆は使うの？』 不安を解消し、おもてなしに差が出るスキルを再確認しましょう♪
CAD入門 所要時間：120分	「CAD」ってよく聞けど、どんなソフト？ どうやって使うの？CADを使った仕事って？ CADについてのお話と、Jw-cadを実際に触れる講座です。 【対象】マウス操作、文字入力ができる方
YOGA 所要時間：60分	～カラダの疲れもスッキリ！リフレッシュYOGA～ 全身のリズムを整えるゆっくりとした呼吸と瞑想から始めていきます。カラダの軸を感じながら、全身の筋肉を心地良くストレッチしてみませんか？ 呼吸と動きを連動させることでココロもカラダもデトックス(*´▽｀)ノ日常を忘れて、ココロのリフレッシュも一緒に行いましょう。初めての方からお楽しみいただけるクラスです♪ 【持ち物】バスタオル or ヨガマット 蓋付の飲み物 【服装】肘・膝の曲げ伸ばしがしやすい服

講座のご予約は、
HPの研修・セミナーから

