

# キャリアアップサポートDAY

7月18日(土)  
パソナ岡山 岡山本社10F

全て無料!  
提携駐車場あり

ご参加お待ちしております♪

## ■キャリアデザイン講座

《10:00~12:00 2H》

ワークを通じて自分自身をしっかりと見つめ、  
未来に向けて「ありたい姿」を描きます。  
次のお仕事の方向性を考えるにあたり、これまでの  
キャリアを振り返ってみませんか?

内容: ・ライフラインチャートで人生を振り返る  
・転機をプラスにする  
・経験の棚卸と強みの確認  
・仕事・ライフスタイルの価値観を知る

費用: 無料

対象: パソナ岡山 登録スタッフの方

定員: 各10名

\* 定員になり次第締め切らせて頂きます。

## ■応募書類作成セミナー

《13:30~15:00 15H》

就職活動に欠かせない「履歴書」・「職務経歴書」の  
書き方、ポイントをお伝えします!

あなたに会いたいと思わせる応募書類を一緒に作りま  
しょう☆書き方のポイントをお伝えした後は、履歴書・  
職務経歴書のどちらか好きなほうを選んで作成でき  
ます。また、ご自身で作成された応募書類の添削も受  
付ております。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用  
ならびに換気・人数制限の対応を行っております。  
ご来社の皆さまにおかれましても、ご自身の予防のため、  
マスクのご持参や着用などご協力をお願いいたします。  
何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## ■OA研修

### 差し込み印刷&Excelとの連携 ★基礎+α★

《10:00~12:00 2H》

同じ内容の文書なのに、顧客ごとに保存して、文書が山のように増えていませんか!?  
「差し込み印刷」を使えば、顧客一覧をExcelで用意し、Wordでひな型を1つ作るだけ!  
まとめて印刷も可能です。宛名ラベルも印刷できますよ (Excelではできません...)  
更に、Word文書内にExcelデータを連携させるワザもご紹介します。

【対象】Word、Excel基本操作ご存知の方

### Excelデータベース分析とテーブル機能★実践レベル★

《13:30~16:30 3H》

「データベース」と聞くと難しそう・・・と思うかもしれませんが、業務でよく使用する住所録  
や売上記録など“データを蓄積したもの”は、すべてデータベースです。  
データベースが簡単に使える“テーブル機能”、元データの成形、高度な条件の抽出など、まとめて  
身につけましょう!

【対象】データ入力、Excel基本操作がスムーズにできる方

【学べる機能】テーブル機能、並べ替え、集計、抽出、フィルタオプション、関数 (VLOOKUP) など

お電話でのご連絡はこちらへ!

☆ 契約駐車場をご利用いただけます。※ 駐車カードを事務所までお持ちください

岡山 ☎0120-036-333

服部パーキング ママカリパーキング / リットパーキング  
\* イオンモール駐車場はご利用いただけません

イオンモール岡山 ☎0120-707-707

イオンモール駐車場