

# キャリアアップサポートDAY

7月11日 (土)  
パソナ岡山 倉敷支店

全て無料!  
提携駐車場あり

ご参加お待ちしております♪

## ■キャリアデザイン講座 《10:00~12:00 2H》

ワークを通じて自分自身をしっかりと見つめ、未来に向けて「ありたい姿」を描きます。次のお仕事の方向性を考えるにあたり、これまでのキャリアを振り返ってみませんか?

- 内容:
- ・ライフラインチャートで人生を振り返る
  - ・転機をプラスにする
  - ・経験の棚卸と強みの確認、  
“自分のできること”を知る
  - ・仕事・ライフスタイルの価値観を知る
  - ・未来に向けて“ありたい私”を描く

費用: 無料

対象: パソナ岡山 登録スタッフの方

定員: 5名

\*定員になり次第締め切らせて頂きます。

「何かしなきゃと思いつつながら  
いつの間にか3年・・・」

「漠然とした不安、  
このままでいいのかな？」

「仕事もがんばりたいけど、  
プライベートも大事にしたい」

## ■OA研修

### Outlookビジネスメール 定員4名 《10:00~12:00 2H》

コミュニケーションツールとして実務必須のビジネスメール。

Outlookを利用してメール送受信や情報漏洩しないための注意点、検索や自動仕分けなど実務で活かせる便利機能もご紹介☆

【学べる内容】署名の作成、宛先・CC・BCC、メール形式、社外メール/社内メールのポイントなど

### 初めての★Excelマクロ 定員4名 《13:00~16:00 3H》

マウス操作や手入力している作業を自動化させるのが「マクロ」機能です。

プログラムはExcelが作ってくれる、“自動記録”機能があるので、カンタンな処理ならばプログラミング不要です。関数から次のステップへ!

マクロとは何か? どんな仕組みなのか!? 基礎的な内容を知りたい方向け、入門講座です。

【学べる内容】マクロ概要、マクロの記録、マクロ実行、ボタン化、VBE、コードの意味

☆Excel実務経験、または学習経験のある方対象です。

お電話でのご連絡はこちらへ!

☆倉敷支店駐車場が満車の場合、契約駐車場をご利用いただけます。

倉敷支店 ☎0120-921-333

支店駐車場有 (6台)

満車の場合 マツダパーキング (倉敷駅北口東側) ※駐車カードを事務所までお持ちください