

# 女性就活応援セミナー

女性の「もう一度はたらく」を実現する



日時 **9/23** 水 13:00▶16:00

申込締切  
**9/16** 水  
17:00まで

PCスキルアップでお仕事の幅が広がる！  
**就職につながる実用パソコンスキルアップセミナー**

- 講座内容
1. 就職に必要なパソコンスキルとは
  2. 応募書類をWordで作成
  3. Excelで作成する書類

就活に必要なパソコンの基礎を確認し、応募書類を作成・編集する方法を学びます。WordとExcelを活用し実用的な機能を身につけるセミナーです。



講師 Profile  
パソナ岡山OA研修担当講師  
**菊池 由恵氏**

企業のシステムエンジニアとして、導入からアフターフォローまで約200ユーザーをサポート。その後20年間パソナ岡山本社OA研修担当講師として、Office全般の基礎から実務活用までの研修を企画・実施。集合・個別研修にも対応し、求職者・派遣スタッフへの研修をはじめ、取引先企業研修ではニーズに応じてカスタマイズした研修を提供。知識や経験を活かし、分かりやすい指導でスキルアップのサポートを行っている。

日時 **10/14** 水 13:00▶16:00

申込締切  
**10/7** 水  
17:00まで

あなたにピッタリなお仕事は？  
**私らしく笑顔で働く方法**

- 講座内容
1. これまでの仕事や経験を振り返りできることを考える
  2. ライフスタイルや仕事で大切にしたいことを考える
  3. 未来を描く～なりたい自分になるために

人生には、さまざまな転機があります。就職、転職、結婚、出産・育児、介護・・・など、さまざまな転機を乗り越えながら、自分らしく生きる、働くヒントをお伝えするセミナーです。



講師 Profile  
パソナ岡山キャリアコンサルタント  
**國平 雅子氏**

キャリアコンサルタントとして、年間100名以上のキャリア相談や就労支援を実施。自分らしい働き方・人生を見つけるために、今の思いを整理し、これまでの経験を振り返ることで、自身の強みやできることを確認。先を見据えた働き方やワークライフバランスなど、一人ひとりの価値観を大切にしながら、より良い未来に向けたサポートを行っている。

日時 **10/29** 木 13:00▶16:00

申込締切  
**10/22** 木  
17:00まで

面接はもちろん、プライベートでも活かせる  
**印象アップ!～好感度を高めるポイントとマナーの基本～**

- 講座内容
1. 好感を持たれる第一印象と色の与える印象
  2. 知っておきたいマナーの基本と5原則
  3. 好印象を与える話の聴き方・話し方でコミュニケーション力UP!

第一印象で好感を持たれる身だしなみや立ち振る舞いで、面接力を高めるとともに実際に仕事を始めてからも社内やプライベートで応用できるスキルを身につけるセミナーです。



講師 Profile  
株式会社Nao代表取締役  
**平川 直央子氏**

元シンガポール航空客室乗務員。在職中は、シンガポール在住。退職後、フォード自動車(日本)株式会社システム部にシステムサポートに従事。その後、全国百貨店にクライアントを持つ宝石卸業にて12年間販売、社員教育、社長秘書業務に携わる。現在は、ミスユニバースなどのコンテストの指導や企業、個人様向けに、従来のマナーを基礎に独自で考案した「愛されマナー学」研修や講演をのべ1万人以上の方へご提供し好評を得ている。

対象者 お仕事をお探し中の方  
定員 **各10名** ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

会場 **津山まちなかカレッジ**  
(アルネ・津山4F地域交流センター)  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施方法が変更になる場合がございます。

お申し込み



裏面の申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお送りいただくか、ホームページからお申し込みください。

◀お申込みフォームQRコード

このセミナーは、雇用保険を受給されている方の求職活動にも該当となります。

お申し込み  
お問い合わせ

主催 **津山市地域雇用創造協議会**

運営 **株式会社パソナ岡山** 〒708-8520 津山市新魚町17  
アルネ・津山4階

TEL. 0868-31-2232 [津山まちなかカレッジ事務局内] ・ FAX. 0868-31-2252

E-mail tsuyama@pasona-ok.com HP <https://www.pasona-okayama.co.jp/>



裏面に  
受講申込書が  
あります

á•ç•¬•;Ñ ^q



' " 9

áæyÔÜqpí¹Æ,•

á•†jsTšè¿'Ä¿Á°£

©è á °\Ñ‡² •¬•;ÆQ=\* ÄÄ  
•Qwhšw,i Z.qy

Ð  
• TM

~ Ô  
Ì Ž £

! è

{

âDÔ•©è

âyyyDyyyÔ

ç { i ² Z · Û Æ " £

Ð 7 :wÔùx¬¬qs“†bwp]f•Xi^M{ ^ ~“™t]ÈWMh`†b{

• Q , Æ · Û Æ " y ! è {

1   Ô	ç + £ ç ~• £	ç + £ ç ~• £	ç æ £ ç ~• £
ç ~ " Us £			
¬yÊ			Qy % ~ •
Eyt	Byyy		ây, @
ÈWÆ	çyyyyyyÿyyyyyyµ ÐÔπtÈWU •" jø›]GÖXi^M{		
Ý"ç žÄèµ			
q O w Ý -	Ð¬pb"jø›Óp"æpXi^M yÁyìç{iπ£ yÁyìçÑÀ1l£ yOìπç8ì~Yp»8õ1l£ yOìπçÑÀ1l£ yfw ç é.\$tGÖ`oXi^M{ yyyyyyyyyyyyyyyyyyy£		
,ì~8ì~ÑÀÔtq`ozá•ç°›1l`oM†bT Ð¬pb"jø›Óp"æpXi^M		yxMy yMMQ	

ÔŠÄÄx°\Ñ‡²w•WÄÄq`oiª`oS“zè6q>!è^•h...7tx°\Ñ‡²•wC whšw  
yžĩ-"ÄĐ\*ç·ÛÆ"pÔz©è á Dt| D £t] →S&MMh`†b{  
yPx w]st>¬¬b"\qx°~K“†dœ{

Ô]GÖMhiMhx ØCxxzá•ç•¬•;Ñ ^qUyÚ›‹lo g`zšÄÄt b"ÈWz€C wüsz  
yp ^q 5w ÈÄÄwØC™w^w-;q`zf•ŽŽpwè\$px-;Mh`†dœ{

S ~ ^  
SöMù~d

5 á•ç•¬•;Ñ ^q

áyæ ÒÜqpí¹Æ,•

5 & -

ß  
á•ç•z yá•çptf¿÷  
5&-• y' "9•

ß yá•çý•Ê y žçÉ~á• š

á•†jsT  
šè¿'Ä¿Á° ' " 9